



社員のこころの問題は、職場にさまざまな影響を及ぼします。管理職がその対応を間違えると、トラブルが大きくなってしまいうことも。

そこで、『新・メンタルヘルス実践Book』では、前作で「わかりやすい」とご好評をいただいているシミュレーションゲームはそのままに、新たに3つの事例を追加し、その適切な対応方法を具体的に解説しています。

●B5判 44頁 2色

Amazon カスタマーレビュー

[最初から結論を押し付けずに様々な事例に対する対処を考えていく中で、管理職がメンタルヘルスの対処を学ぶことができるあの名著の、待望の改訂版！](#)

私は船橋市議として、市職員の「ストレスチェック」に関する調査のため、池田氏の他著を読んでそのわかりやすい説明に感銘を受けた。船橋市では職員課が職員のメンタルヘルスに責任を持つが、職員課まかせでよいわけではなく、各部や課の管理職が職員の状態を把握対処する必要がある。他の企業や事業所でも同様に、産業医や労働安全衛生の責任者だけでなく、各部・各課の管理職が職員の状況を把握する必要があるのだろう。

しかし管理職の中には、自らの仕事の領域は詳しいが、心理学・精神医療を学んでいるわけではなく、本書に例示するうつ病・新型うつ・発達障害・人格障害などの実態を知らない人も多いだろう。昔ながらの励まし、復職の促しなどで対処してしまうこと、また（自殺念慮などを）聞かずに放置してしまうことなど不適切な対応をしてしまうことも危惧される。本書では様々なケースに対してすぐに、様々な選択肢の中からスゴロクのように選び考えさせてから最後に結論や説明を述べている。押しつけがましくなく自然に学び発見しながら学ぶことができる。また分量・値段も手ごろで、管理職が抵抗なく

学ぶことができると思う。本書を企業・事業所・行政などの管理職にある方にはぜひお読みいただきたい。

メンタルヘルスの企業研修用テキストにお薦め

管理職研修で利用していたシミュレーションゲームの改訂版を心待ちにしていたところ、漸く発行されました。人事部スタッフや全管理職（初心者からこの分野の専門家まで）必携の一冊だと思います。イラストが豊富で、誰でもスルスルと理解できます。企業研修用のテキストとして最適です。

コンパクトなボリュームに、大切なことがギッシリ！

メンタルヘルスの問題が取り上げられる機会が増えていますが、ほとんどの方は”知らないこと”が多いのではないのでしょうか。本書は身近な事例を取り上げ Q&A 式となっており、無理なく読み進めることが出来ました。ボリュームも多すぎず、解説も解りやすくまとめてあります。現役のマネージメント層はもちろん、経営トップの方々にも見ていただきたいと思いました。



事例があるから、わかりやすい
新・メンタルヘルス実践 Book 刊行
社員研修に最適です！

本書は、日々の業務で、業務にまで支障をきたす事がある、管理職がその対応を徹底するため、ノウハウが盛り込まれております。そこで、「新・メンタルヘルス実践 Book」では、「わかりやすい」というお声をお伺いしているというコンセプトに基づき、また、また、11の事例を収録し、その原因を明らかにすることで、解説しています。

管理職向けの「新・メンタルヘルス実践 Book」は、ぜひご活用ください。

目次
1. 大企業「家族経営時代」
2. 大企業「家族経営時代」
3. 大企業「家族経営時代」

新・メンタルヘルス実践 Book
株式会社フェイスマップ

購入申込書

株式会社フェイスマップ 行方 受付TEL 03-5255-3197

氏名		
会社名	部署名	
ご住所	〒	市町村
電話番号	市区番号	内線番号
お名前		印鑑

新・メンタルヘルス実践 Book

お問い合わせ先
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 株式会社フェイスマップ
TEL 03-5255-3197 FAX 03-5255-3198